

VITO EMANUELE ABATE

PROFILO PROFESSIONALE

sono un ragazzo volenteroso, puntuale e capace di lavorare nel rispetto delle scadenze, con 5 anni di esperienza nella mansione cuoco, in ambito scolastico ,ampia flessibilità e capacità di adattamento, si dimostra particolarmente abile in cucina e in sala, dando prova di proattività e autonomia operativa. come chef affidabile, in grado di cuocere, arrostitire e grigliare carne e verdure secondo le istruzioni. Conoscenza e rispetto delle normative in materia di sicurezza in cucina.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Muratore, 01/2022 - ad oggi

Vito Abate - Marsala, TP

- Posa di blocchi o mattoni secondo le specifiche dei progetti.
- Uso in sicurezza di attrezzi, dispositivi e macchinari edili professionali.
- Carico e scarico dei camion e movimentazione dei materiali edili.
- Miscelazione delle componenti per l'ottenimento della malta.
- Dosaggio e miscelazione di impasti di inerti e leganti per malta, cemento e intonaco.

Cameriere barista, 08/2021 - 09/2021

Rossella Parnasso - Marsala, TP

- Accoglienza dei clienti al bancone e in sala.
- Pulizia e riordino di tavoli e bancone e pulizia della sala.
- Conservazione di alimenti freschi secondo le specifiche caratteristiche e la normativa di igiene e sicurezza alimentare.
- Pulizia e manutenzione ordinaria delle attrezzature da bar.
- Allestimento e rifornimento di frigo e vetrine.
- Predisposizione dei carichi e gestione della lavabicchieri.
- Esecuzione del servizio con rapidità e cortesia assicurando la soddisfazione della clientela.
- Preparazione di stuzzichini, panini e cibi precotti.
- Servizio al bancone e ai tavoli.
- Allestimento del locale, delle vetrine e degli espositori con prodotti e decorazioni legati all'identità della struttura.
- Servizio al tavolo di bevande e stuzzichini per l'aperitivo.
- Controllo delle scorte di magazzino su base quotidiana.



CONTATTI

Indirizzo: Vln Lazzara 8, 91025,
Marsala, Trapani

Telefono: 3891832525

E-mail: emanuele3336@gmail.com

Patente di guida: categoria B

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Tecniche di preparazione di malte e intonaci
- Norme di sicurezza sul lavoro
- Uso professionale di attrezzatura manuale

Aiuto cuoco, 07/2021 - 09/2021

Rossella Parnasso - Marsala, TP

- Attenta predisposizione di attrezzatura, ingredienti e postazioni di lavoro prima e dopo ogni servizio.
- Preparazione dei piatti con costante attenzione ai dettagli e alla qualità.
- Verifica di porzionatura, qualità e presentazione dei piatti in uscita.
- Modifica al momento di piatti in menù per venire incontro a esigenze o richieste particolari dei clienti.
- Preparazione degli attrezzi da cucina, degli ingredienti e delle postazioni di lavoro in fase di apertura o chiusura della cucina.
- Pulizia dei banconi, delle aree di preparazione dei cibi e delle attrezzature con appositi disinfettanti.
- Preparazioni alimentari quali [Tipologia] e [Tipologia].
- Preparazione di cibi fritti, grigliati e cotti al forno quali [Tipologia], [Tipologia] e [Tipologia].
- Lavaggio, tritatura, [Azione] e [Azione] di verdure e di ingredienti [Tipologia].

Aiuto pizzaiolo, 05/2021 - 05/2021

Davide Salerno - Marsala, TP

- Preparazione di impasti semplici e ingredienti per le pizze più comuni.
- Pulizia, lavaggio, taglio e preparazione degli ingredienti.
- Pulizia, sanificazione e organizzazione della postazione di lavoro.
- Smaltimento degli scarti alimentari in base alle procedure di cucina e alle normative di legge.
- Pulizia e manutenzione ordinaria di utensili da cucina, attrezzature di lavoro e forni.
- Controllo accurato di scaffali e custodie alla ricerca di prodotti scaduti e scarti di articoli obsoleti o rovinati.
- Annotazione degli ordini ascoltando i clienti, documentando le voci di menu selezionate nonché eventuali sostituzioni e aggiunte.
- Svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione nell'esecuzione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma, Cucina, 07/2022

Ist. tec. Agrario A. Damiani - Marsala

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Vito Emanuele Abate